

ABEND der BEGEGNUNG
mit dem eigenen SEIN

„IN DER M I T T E SEIN –
Lebe DEIN Leben“

Jede Lebensphase eröffnet dem Menschen Lernschritte, die es zu meistern gilt, damit der Mensch, daran gereift, kraftvoll in die nächste Lebensphase weiter gehen kann.
Um an den Herausforderungen des Lebens zu reifen ist es wichtig, alle Lernschritte auch vollständig zu verdauen. Nur so kann der Mensch an den Schatz = die den Herausforderungen innewohnende Weisheit, gelangen und sie für den nächsten Lebensabschnitt kraftvoll und weise für sich einsetzen.
Voraussetzung für eine vollständige Verdauung der Lernschritte: **eine starke Mitte!**

An diesem Abend begleite ich Dich anhand von Beispielen mental und emotional durch die verschiedenen Lebensphasen und die damit verbundenen Lernschritte aus Sicht von Jin Shin Jyutsu – Intuitives Heilströmen hindurch. Du kannst erkennen und fühlen, ob Du alle Lernschritte auch wirklich verdaut und damit verinnerlicht hast oder ob eine „Nachverdauung“ notwendig ist. Und Du bekommst einen Einblick, wie wichtig eine starke Mitte ist, warum die Mitte schwach sein kann, wie es gelingt, die Mitte in ihre Kraft zu bringen und Du dadurch sagen kannst:

„ICH BIN in meiner MITTE und ich lebe MEIN LEBEN!!“

Praktische Übungen aus Jin Shin Jyutsu-Intuitves Heilströmen und eine Meditation helfen Dir, das Gehörte und Gefühlte auch zu verinnerlichen und damit zu integrieren.

Seit 2000 arbeite ich in eigener Praxis in Luftenberg/Linz. Ich begleite Menschen jeden Alters mit Kinesiologie-Emotionaler Stressabbau, Jin Shin Jyutsu-Intuitives Heilströmen, TCM, 5 Elemente-Ernährung, Meditation und Essenzen.
Von mir erschienen sind auch beiden Bücher „Kochen für die Seele“ (3. Auflage 2013) und „Kochen für die Mitte-Heile dein Herz“ (Neuauflage 2013).



Mein Motto:
fühle DICH ⇨ gib DICH hin ⇨ nimm DICH an ⇨
⇨ erkenne DICH ⇨ wandle DICH ⇨ geh DEINEN Weg ⇨
⇨ komme bei DIR an, im eigenen HERZEN!!!

Laimbauerweg 25, 4225 Luftenberg
Tel 07237/3802, 0676/77 58 605, claudia.holl@kch.at, www.kch.at

INFORMATIONEN zum WORKSHOP

Wann: 10. November 2014 von 18.30 – ca. 20.30 Uhr

Wo: Seminarloft Edlauer, Reintalgasse 8, 4470 Enns

Anmeldung: bitte bis spätestens **3. November 2014** bei Kristal Clear Heart-Claudia Holl: claudia.holl@kch.at mit Name, Adresse und Telefonnummer
ACHTUNG: Begrenzte Teilnehmerzahl!!

Energie-Ausgleich: € 33,--

Einzahlungen bitte bis spätestens **3. November** auf Konto Nr. 2501-000943 lautend auf Kristal Clear Heart-Claudia Holl, bei Sparkasse OÖ, BLZ 20320. Mit Deiner Einzahlung ist Dein Platz fix für Dich gebucht!

Absage: Bei Rücktritt bis 5 Tage vor Veranstaltung wird 50 % des Beitrags, bei späterer Absage der gesamte Beitrag aus organisatorischen Gründen einbehalten. Du hast jedoch die Möglichkeit, jemand anderen für Dich teilnehmen zu lassen.
Bei Absage durch die Veranstalterin/die Referentin wird der Beitrag rückerstattet.

Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich für den Abend **„In der MITTE sein – Lebe DEIN Leben“** an:

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel privat: _____ Tel dienstlich: _____

Mobil: _____ Email: _____

Die Teilnahmemodalitäten (siehe oben) habe ich zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden.

Datum: _____ Unterschrift: _____